

№110			соль	2,5	2,50									
						23,23	16,55	15,02	296,0	0,13	0,19	5,20	42,3	2,09
	Компот	200	сухофрукты	15,5	15,50									
			сахар	9	9,00									
			витамин "С"	0,05	0,05									
						0,31	0,01	24,37	96,76	0,003	0,00	0,28	25	0,9
											6			
	Хлеб	45	Хлеб пшеничный	45	45,00	3,4	1,3	22,7	116,1	0,1	0,0	0,0	10,4	0,8
		30	хлеб украинский	30	30,00	1,9	0,3	9,7	50,7	0,1	0,0	0,0	10,0	1,1
						5,27	1,6	32,42	166,8	0,12	0,04		20,4	1,91
	ИТОГО ЗА ОБЕД :	675		576,05	507,45	37,82	23,30	114,41	814,22	0,47	0,36	15,3	158,0	7,81
											6	0		
	ПОЛДНИК													
	Печенье	30	Печенье	30	30	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	0,00	0,00	8,70	0,60
	Йогурт	220	Йогурт	220	220	7,5	6,0	7,8	121,1	0,5	0,3	0,6	224,0	0,2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250		220	220	9,80	8,88	30,08	246,20	0,50	0,25	0,56	232,7	0,80
												0		
	УЖИН													
	Зразы творожные с изюмом с молочным соусом	200	творог	114,00	113,00									
			мука пшеничная	19	19,00									
			сахар	18	18,00									
			яйца	1/4шт	10,00									
			изюм	31,00	30,30									
			мука	12	12,00									
			масло сливочное	6	6,00									
						24,47	16,6	62,0	496,0	0,48	0,00	1,15	214,0	2,35
	Соус молочный	50	молоко	35	35,00									
			масло сливочное	5	5,00									
			соль	0,4	0,40									
			мука	3	3,00									
			сахар	0,5	0,50									
						2,26	3,21	4,27	75,45	0,02	0,07	0,17	68,00	0,10
	Икра морковная	60	морковь	72	56,00									
			лук	12	10,00									
			томатное пюре	2,4	2,40									
			масло растительное	4,00	4,00									
			сахар	0,5	0,50									
						1,07	2,06	6,45	48,00	0,02	0,03	7,72	27,00	1,00
	Чай сладкий	200	чай-заварка	0,6	0,60									
			сахар	8	8									
			вода	195	195,00									

№

№471

					12,00	3,1	14,0	53,1	0,0004	0,006	6,00	12,0	0,50
	ИТОГО ЗА УЖИН	510			39,80	25,01	86,68	672,47	0,52	0,11	15,04	321,00	3,95
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1737			80,52	89,32	246,12	1878,77	1,005	0,808	25,48	715,38	10,264