

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|--|------------|--------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| №110 | | | соль | 2,5 | 2,50 | | | | | | | | | |
| | | | | | | 23,23 | 16,55 | 15,02 | 296,0 | 0,13 | 0,19 | 5,20 | 42,3 | 2,09 |
| | Компот | 200 | сухофрукты | 15,5 | 15,50 | | | | | | | | | |
| | | | сахар | 9 | 9,00 | | | | | | | | | |
| | | | витамин "С" | 0,05 | 0,05 | | | | | | | | | |
| | | | | | | 0,31 | 0,01 | 24,37 | 96,76 | 0,003 | 0,00 | 0,28 | 25 | 0,9 |
| | | | | | | | | | | | 6 | | | |
| | Хлеб | 45 | Хлеб пшеничный | 45 | 45,00 | 3,4 | 1,3 | 22,7 | 116,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 10,4 | 0,8 |
| | | 30 | хлеб украинский | 30 | 30,00 | 1,9 | 0,3 | 9,7 | 50,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 1,1 |
| | | | | | | 5,27 | 1,6 | 32,42 | 166,8 | 0,12 | 0,04 | | 20,4 | 1,91 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД : | 675 | | 576,05 | 507,45 | 37,82 | 23,30 | 114,41 | 814,22 | 0,47 | 0,36 | 15,3 | 158,0 | 7,81 |
| | | | | | | | | | | | 6 | 0 | | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | |
| | Печенье | 30 | Печенье | 30 | 30 | 2,30 | 2,90 | 22,30 | 125,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 8,70 | 0,60 |
| | Йогурт | 220 | Йогурт | 220 | 220 | 7,5 | 6,0 | 7,8 | 121,1 | 0,5 | 0,3 | 0,6 | 224,0 | 0,2 |
| | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | 250 | | 220 | 220 | 9,80 | 8,88 | 30,08 | 246,20 | 0,50 | 0,25 | 0,56 | 232,7 | 0,80 |
| | | | | | | | | | | | | 0 | | |
| | УЖИН | | | | | | | | | | | | | |
| | Зразы творожные с изюмом с молочным соусом | 200 | творог | 114,00 | 113,00 | | | | | | | | | |
| | | | мука пшеничная | 19 | 19,00 | | | | | | | | | |
| | | | сахар | 18 | 18,00 | | | | | | | | | |
| | | | яйца | 1/4шт | 10,00 | | | | | | | | | |
| | | | изюм | 31,00 | 30,30 | | | | | | | | | |
| | | | мука | 12 | 12,00 | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 6 | 6,00 | | | | | | | | | |
| | | | | | | 24,47 | 16,6 | 62,0 | 496,0 | 0,48 | 0,00 | 1,15 | 214,0 | 2,35 |
| | Соус молочный | 50 | молоко | 35 | 35,00 | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 5 | 5,00 | | | | | | | | | |
| | | | соль | 0,4 | 0,40 | | | | | | | | | |
| | | | мука | 3 | 3,00 | | | | | | | | | |
| | | | сахар | 0,5 | 0,50 | | | | | | | | | |
| | | | | | | 2,26 | 3,21 | 4,27 | 75,45 | 0,02 | 0,07 | 0,17 | 68,00 | 0,10 |
| | Икра морковная | 60 | морковь | 72 | 56,00 | | | | | | | | | |
| | | | лук | 12 | 10,00 | | | | | | | | | |
| | | | томатное пюре | 2,4 | 2,40 | | | | | | | | | |
| | | | масло растительное | 4,00 | 4,00 | | | | | | | | | |
| | | | сахар | 0,5 | 0,50 | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1,07 | 2,06 | 6,45 | 48,00 | 0,02 | 0,03 | 7,72 | 27,00 | 1,00 |
| | Чай сладкий | 200 | чай-заварка | 0,6 | 0,60 | | | | | | | | | |
| | | | сахар | 8 | 8 | | | | | | | | | |
| | | | вода | 195 | 195,00 | | | | | | | | | |

№

№471

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|-------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | 12,00 | 3,1 | 14,0 | 53,1 | 0,0004 | 0,006 | 6,00 | 12,0 | 0,50 |
| | ИТОГО ЗА УЖИН | 510 | | | 39,80 | 25,01 | 86,68 | 672,47 | 0,52 | 0,11 | 15,04 | 321,00 | 3,95 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1737 | | | 80,52 | 89,32 | 246,12 | 1878,77 | 1,005 | 0,808 | 25,48 | 715,38 | 10,264 |